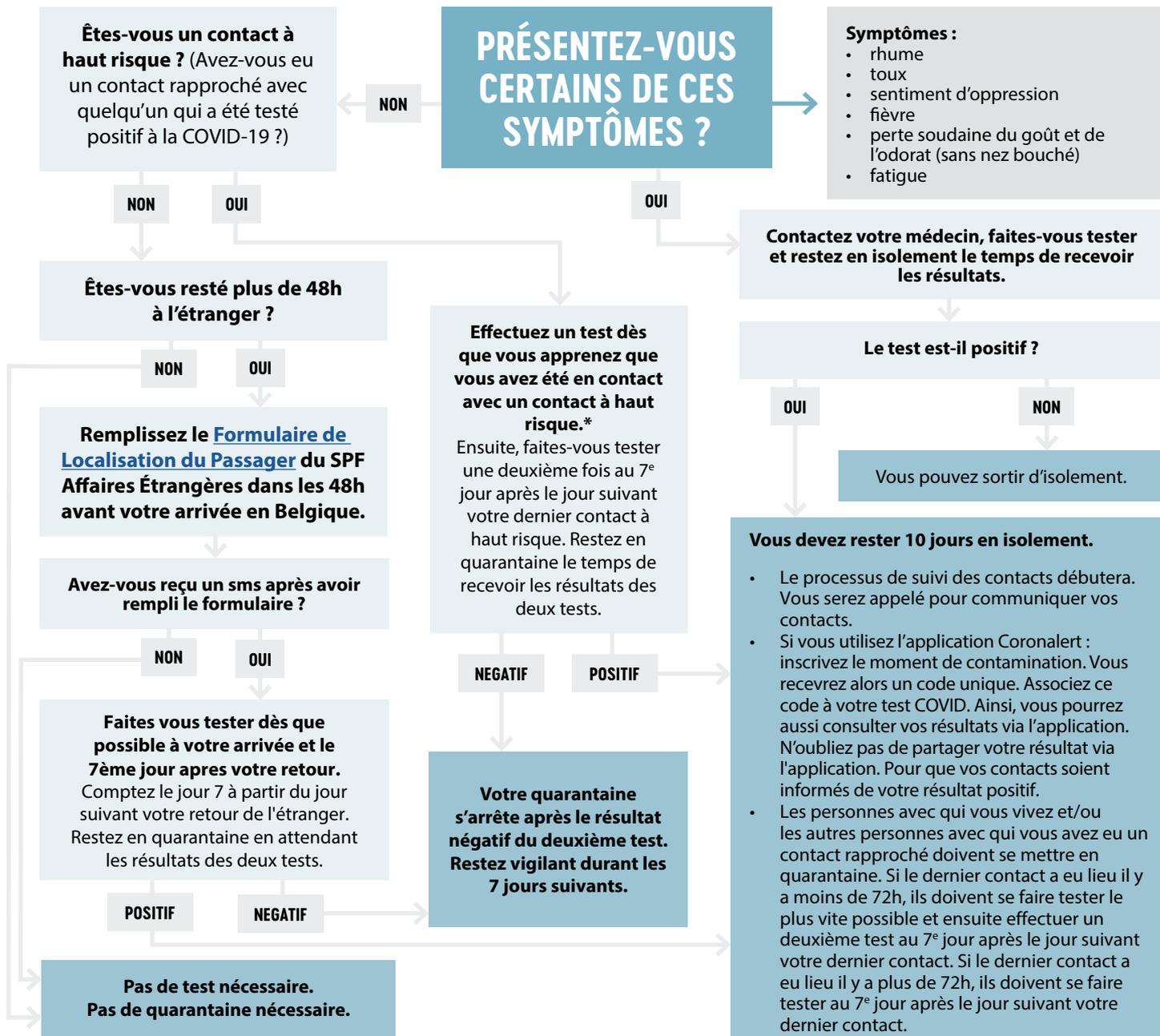


# Quand devez-vous vous faire tester ?

## Quand devez-vous vous mettre en quarantaine ou en isolement ?



## Quelle est la différence entre la quarantaine et l'isolement ?

### Quarantaine

Si vous revenez d'une zone rouge ou si vous avez eu un contact rapproché avec quelqu'un qui a été testé positif à la COVID-19 (= vous devenez un contact à haut risque), vous devez vous mettre en quarantaine. Elle dure généralement au minimum 10 jours à partir du jour de votre dernière exposition à risque (contact avec une personne infectée ou voyage). Il est possible que vous soyez infecté. Restez chez vous et ne recevez pas de visiteurs. Restez également vigilant pendant les 7 jours suivants, quels que soient les résultats de votre test. Vous pouvez sortir de votre quarantaine si le résultat de votre test au 7<sup>e</sup>ème jour est négatif. Des exceptions existent pour le personnel doignant et le personnel de maintien de l'ordre et de de sécurité.

### Isolement

En cas de test positif à la COVID-19, vous devez vous mettre en isolement. Votre isolement dure minimum 10 jours à partir du jour du test ou du début des symptômes. Après la période de 10 jours, vous pouvez sortir d'isolement si pendant les 3 jours précédents, vous n'avez plus eu de fièvre et que vos symptômes ont connu de réelles améliorations.

## Respectez toujours les 6 règles d'or !



Respectez les précautions d'hygiène



Préférez les activités à l'extérieur



Pensez aux personnes vulnérables



Gardez vos distances (1,5 m)



Limitez-vous à 1 contact rapproché



Limitez vos contacts rapprochés

(\*) Vous obtiendrez les informations nécessaires via le processus de suivi des contacts si vos coordonnées ont été communiquées par la personne qui été testée positive.