

Veilig elektrisch fietsen

POLITIE LIMBURG REGIO HOOFDSTAD

Steeds vaker gebeuren er ongevallen waarbij elektrische fietsen betrokken zijn. Tussen 2021 en 2023 zijn er reeds 120 ongevallen met zo'n fiets geregistreerd. Het is daarom belangrijk om je bewust te zijn van de gevaren. Graag geven we je enkele tips mee om veilig te fietsen.



1. Gebruik bij het vertrek de laagste trapondersteuning

Wanneer je vertrekt, is de kans groot dat je verrast wordt door de elektrische ondersteuning. Het is daarom aangeraden de ondersteuning op de laagste stand te zetten bij vertrek.



2. Zet je zadel niet te hoog

Stel je zadel zo af dat je met je beide voeten volledig op de grond kan staan. Op die manier kan je gemakkelijk op- en afstappen, want een elektrische fiets is zwaarder en sneller dan een gewone fiets.

3. Pas je snelheid aan

Je rijdt met een elektrische fiets doorgaans sneller dan met een gewone fiets. Hou ermee rekening dat een hogere snelheid zorgt voor een langere remafstand. Wanneer je tragere fietsers wil inhalen, geef je dat best aan met je bel en houd je voldoende zijdelingse afstand. Wees voorzichtig en blijf eventueel even achter de tragere fietsers rijden.



4. Probeer je elektrische fiets eerst uit in een open ruimte

Probeer je elektrische fiets altijd eerst uit in een rustige omgeving of op een terrein buiten het verkeer. Een open ruimte zoals een lege parking is daarvoor ideaal. Zo leer je je fiets kennen voor volledige controle.

5. Wees zichtbaar en draag een helm

Het is sterk aanbevolen om een fietshelm te dragen. Bij een val vermindert dat de kans op een ernstig hoofdletsel. Doe je lichten aan bij schemer of als het donker is en draag een fluovest om je zichtbaarheid nog meer te verhogen.

